

Wohlfühl-Service im „ConBa in Balance“

Cornelia Balzer und ihr Team sorgen für absolute Entspannung

Die Wände leuchten in warmem Gelb und Orange, im Hintergrund begrüßt uns eine leise, beruhigende Musik und in einem Schrank stehen kleine Flaschen – mit duftendem Inhalt. Die whisky-farbene Eichendiele komplettiert das gesamte Erscheinungsbild. Man fühlt sich sofort wohl und zugleich etwas zur Ruhe „gezwungen“. Weg von Hektik, Staub und Straßenlärm – einfach einmal die Seele baumeln lassen. Wer träumt nicht in der heutigen Zeit davon.

All das kann man auch in Görlitz ohne größere Anstrengungen im Wellnessmassagestudio von Cornelia Balzer in der Nonnenstraße erleben. „Balance“ hat sie in den Namen ihres Wellness-Studios geschrieben, Entspannung total und Zu sich kommen. In Nordrhein-Westfalen ließ sich Cornelia Balzer zur Wellness-Masseurin ausbilden und lernte die Kraft der Kräuter und Öle kennen. Anders als bei der medizinischen Massage sucht sie nicht knetend und kneifend nach harten Muskeln, ihr Massieren ist eher eine

sanfte Berührung. Von Ayurveda bis Wellnessmassage finden Sie in dem Studio die absolute Entspannung. Die vielseitigen

Massage-Arrangements bieten für jeden und jeden Anlass Entspannung, sei es für einzelne Gäste, Singles, Paare oder auch Freundinnen. Samtweiche Empfindungen und fantastische Düfte erwarten Sie in der Nonnenstraße 16. Hier können Sie nach einem anstrengenden oder stressigen Arbeitstag bei verschiedenen Wellness-, Spezial- sowie African Luxusmassagen ihrem Körper die nötige Auszeit gönnen. Cornelia Balzer und ihr Team wollen mit ihren Angeboten eine Oase der Ruhe, Entspannung und Regeneration bieten.

Neben verschiedensten Massagen besteht die Möglichkeit, an einem Wellness- und Gesundheitstraining teilzunehmen. Möchten Sie etwas für Ihre Fitness tun oder hier und da ein paar Gramm oder Pfunde los werden? Dann starten auch Sie mit dem auf Sie zugeschnittenen Perso-



Cornelia Balzer und ihr Team empfangen auch Schauspieler, die in Görlitz unterwegs sind – Personaltrainerin Cindy Kubitzka mit Edward Norton.

Foto: Schumann / Balzer

nal-Training. Das ist die individuelle und effektive Form des fitness- und gesundheitsorientierten Trainings. Es ist ein 1:1-Training, welches speziell auf Sie, Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt ist. Wie Cornelia Balzer erklärt, wird bei dem Training viel an frischer Luft und in ansprechender Umgebung trainiert. Neu im Angebot ist das „Bauch-Power-Programm“, ein 30-minütiges Training speziell für die Bauchmuskeln, oder Beine- und Po-Power-Programm. Weiterhin werden Tipps zur gesunden Ernährung, beruhend auf den Säure-Basen-Haushalt gegeben.

Einen anstrengenden Arbeitstag

hinter sich lassen, die Augen schließen und einfach abschalten. Das können Sie bei einer After-Work-Relaxing-Massage. Die nach einem Rosenblütenfußbad und Fußreinigung mit einem hautdurchblutenden und reinigenden Ganzkörperpeeling beginnt. Anschließend werden Sie mit einer entspannenden Massage mit warmen Ölen und wohltuenden Düften bei leiser Wellnessmusik verwöhnt. So können Sie nach völliger Entspannung neue Kraft tanken. Oder erleben Sie einen Traum von Indien bei einer Ayurveda-Massage. Von ihr sagt man, es ist die Technik der liebevollen Hände, die nach einem Fußbad in duften-

den Blüten mit einer Garshan Seidenhandschuhmassage, auch indisch Peeling genannt, beginnt. Lassen Sie sich bei der anschließenden Ölmassage mit hochwertigen, warmen Ölen in südliche Träume entführen.

Interessierte können telefonisch einen Termin vereinbaren oder ganz bequem zu jeder Zeit die Wellnessmassage online buchen. Die vielseitigen Angebote haben auch die Hollywood-Stars wie Jude Law, Edward Norton, Tilda Swinton u.a., Produzenten, Manager und Crew-Mitglieder in der Zeit ihres Aufenthaltes hier in Anspruch genommen, um abzuschalten und sich verwöhnen zu lassen. Wenn Sie diesen Wohlfühl-Service an Familienmitglieder und Freunde verschicken möchten, können Sie dies mit einem Gutschein tun.

Öffnungszeiten (alle Termine mit telefonischer Vereinbarung)
Montag-Freitag von 9.30 - 21 Uhr
Sonnabend von 10 - 21 Uhr
Sonn-/Feiertag von 15 - 21 Uhr
02826 Görlitz, Nonnenstraße 16
☎ 03581 847800
E-Mail: in.balance@conba.me
www.conba.me

